

<p><u>PH > 5,5</u> Utilizzare bagnoschiama UA prima del trattamento.</p> <hr/> <p><u>PH ≤ 4,7 → 5,5</u> Trattamento stabilito</p>	<p align="center"><u>ELASTICITA'</u></p> <p align="center">11 → 16</p>	<p align="center"><u>ELASTICITA'</u></p> <p align="center">16 → 18</p>	<p align="center"><u>ELASTICITA'</u></p> <p align="center">> 18</p>
<p align="center"><u>IDRATAZIONE</u></p> <p align="center">≤ 40 → 60</p>	<p align="center">0+0+2+2+2+3</p>	<p align="center">0+0+2+2+2</p>	<p align="center">Rassodante corpo + 1+2+3</p>
<p align="center"><u>IDRATAZIONE</u></p> <p align="center">60 → 70</p>	<p align="center">0+1+1+1+1+2</p>	<p align="center">0+0+0+1+1</p>	<p align="center">Rassodante corpo+0+1+1+1+2</p>
<p align="center"><u>IDRATAZIONE</u></p> <p align="center">70 > 75</p>	<p align="center">0+0+0</p>	<p align="center">0+0+0+1</p>	<p align="center">0+0+0+1</p>
<p align="center"><u>IDRATAZIONE</u></p> <p align="center">➤ 75 ➤ 75 + sebo 55 sebo > 55</p>	<p align="center">Peeling +0+1+1+1+1+2 + misurazione il giorno successivo</p>	<p align="center">Peeling +0+0+0+1+2 + misurazione il giorno successivo</p>	<p align="center">Peeling +0+0+0+1+2 + misurazione il giorno successivo</p>

FATTORE DI ACCELERAZIONE FATTORE DI RALLENTAMENTO

ETA'	PUNTI	ETA'	PUNTI
-20 → 24 -----	4	43 → 45 -----	1
25 → 26 -----	3	46 → 49 -----	2
27 → 29 -----	2	50 → 58 -----	3
30 → 33 -----	1	→ 59 -----	4
34 → 42 -----	0		

<p>ABITUDINI DI ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA</p> <p>PUNTI ----- 0</p>	<p>ALIMENTAZIONE NON EQUILIBRATA</p> <p>Ipercalorica / ipocalorica</p> <p>Iperproteica / ipoproteica</p> <p>PUNTI ----- 1</p>
--	---

ACQUA	PUNTI	ALCOOL	PUNTI
1/2 LITRI -----	0	Non beve superalcolici -----	0
< 1 LITRO -----	1	Vino ½ bicch. a pasto -----	0
		Beve superalcolici -----	1
		Vino >2 bicch. a pasto -----	1

FUMO	PUNTI
0 < 5 sigarette -----	0
5 → 20 sigarette -----	1
> 20 sigarette -----	2

TEMPI:

6 GIORNI -----

verifica ogni 3 MESI

+ **10%** di idratazione -----1 PUNTO -----

+ **10%** di elasticità ----- 1 PUNTO

+ fattori di rallentamento ----- 1/3 età, punteggio pieno

1/2 del punteggio

- fattori di accelerazione ----- età, punteggio pieno